

## Naturheilpraxis Sonja Opitz

### Moderne und altbewährte Heilmethoden



Foto: Antje Rhauderwiek

(ar) Gesundheit und mehr Wohlbefinden von Körper, Geist und Seele durch die Anwendung moderner und altbewährter Natur-

heilmethoden – das ist das klar definierte Behandlungsziel der staatlich geprüften Heilpraktikerin Sonja Opitz aus Altengamme. Im September 2017 eröffnete sie ihre moderne Naturheilpraxis am Horster Damm 143. Die familiäre und gemütliche Atmosphäre ihrer Praxis „auf dem Lande“ bewirkt eine sofortige „Entschleunigung“ und ein Wohlgefühl, so dass der erste Schritt in Richtung Genesung schon beim Eintreten getan ist. Die Schwerpunkte des naturheilkundlichen Leistungsangebotes von Sonja Opitz liegen neben der tradi-

tionellen Homöopathie auf dem Medi-Taping®, der Bioresonanz-Therapie und der Blutegeltherapie. Ein weiterer Schwerpunkt

liegt auf der Trauerbegleitung für „verwaiste Eltern“, die durch Fehlgeburt, Totgeburt oder plötzlichen Kindstod früh ihr Kind verloren haben. „Von so einem Schicksal wird man ein Leben lang begleitet“, weiß Sonja Opitz aus eigener schmerzhafter Erfahrung. Viele Jahre hat sie als Trauerbegleiterin gearbeitet und möchte dies nun in ihrer Praxis fortführen. Betroffene sind jeden Donnerstag um 18 Uhr zur Teilnahme in einer Selbsthilfegruppe in ihre Praxis eingeladen.

Mit Medi-Taping® kann die hierfür ausgebildete Therapeutin Schmerzen durch Fehlstellungen wie Kopf-, Rücken- oder Gelenkschmerzen lindern. Diese Methode wurde zwar schon 1973 in Japan entwickelt, bei uns ist die heilsame Wirkung der „bunten Pflaster“ aber erst vor etwa 10 Jahren bekannt geworden. Bei der schmerz- und nebenwirkungsfreien Bioresonanz mit „Swing“, arbeitet die Heilpraktikerin mit den vom Körper ausgesendeten elektromagnetischen Schwingungen. Mit

dieser Heilmethode lassen sich genauso wie bei der altbewährten Blutegeltherapie, die schon seit 3000 Jahren angewendet wird, verschiedenste Beschwerden wie z.B. Entzündungen und rheumatische Erkrankungen erfolgreich behandeln.

Ob altbewährt oder modern - gemeinsam mit Ihnen wird die erfahrene Naturheilerin Sonja Opitz eine individuell abgestimmte Behandlungsmethode finden, die Ihnen Gesundheit und Wohlbefinden bringt. Am besten Sie vereinbaren gleich einen Termin!

**Naturheilpraxis Sonja Opitz**  
**Horster Damm 143**  
**21039 Hamburg**  
**Tel.: 040/65 04 23 23**  
**info@naturheilpraxisopitz.de**  
**www.naturheilpraxisopitz.de**

